Educación
Secretaría de Educación Pública

TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO

Instituto Tecnológico de Zacatepec

LACTANCIA MATERNA

LACTANCIA MATERNA

La leche materna es la fuente de Alimento natural para los bebes menores de 1 año, ya que tiene las cantidades adecuadas de: Carbohidratos, proteínas y grasa.

Proporciona las proteínas Digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los Bebes necesitan.

Tiene anticuerpos que ayudan a evitar Que el Bebé se enferme.

VENTAJAS PARA EL BEBÉ

Influye en el aspecto emocional crea un vínculo afectivo con la madre constituye una experiencia única contiene anticuerpos (defensas) que le protegen frente a enfermedades Infecciosas y enfermedades futuras)

VENTAJAS PARA LA MADRE

Las madres que amamantan tienen menor riesgo de tener depresión, posparto y anemia.

Aumenta su autoestima y confianza.

La recuperación en cuanto a pérdida de peso es mas fisiológica y rápida.

Reduce el riesgo de padecer cáncer de mama o de ovario.

PROCEDIMIENTO PARA AMAMANTAR

El éxito de lograr una adecuada lactancia materna, depende en gran medida de que la posición al colocar el bebé al pecho sea la correcta. Ante todo, la madre debe estar cómoda y el Bebé lo más cerca posible de la madre.