

# EL GAVILÁN

Gaceta informativa del Instituto Tecnológico de Zacatepec



AÑO 2015 / DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN  
**ZACATEPEC MORELOS**  
**#74**

CREARÁ TERCEROS CENTROS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN CINCO REGIONES DEL PAÍS: QUINTERO QUINTERO

RECIBE EL IT DE ZACATEPEC A INTEGRANTES DE LA RED DE COOPERACIÓN ACADÉMICA DE LA REGIÓN CENTRO SUR DE LA AMÉRICA LATINA

BECAS EFFEL - PROGRAMA ERASMUS + 2016

SEMANA ACADÉMICA 2015 DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ZACATEPEC

CINCO PROYECTOS PRESENTARÁ EL IT DE ZACATEPEC EN EL 2º ENCUENTRO NACIONAL DE JOVENES INVESTIGADORES

CONOCE LOS TÍTULOS BIBLIOGRÁFICOS DE RECIENTE ADQUISICIÓN DEL CENTRO DE INFORMACIÓN

PLÁTICA DE INDUCCIÓN PARA PERSONAL DE NUEVO INGRESO

ITZ Y UTSEM FIRMAN ACUERDO DE COLABORACIÓN

GENERANDO ESPACIOS DE CALIDAD

PLÁTICA MANEJO INTEGRAL DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS

RESULTADO DEL VII CONCURSO DE CIENCIAS EXPERIMENTALES 2015



# CREARÁ TECNM CENTROS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN CINCO REGIONES DEL PAÍS: QUINTERO QUINTERO



- El TecNM camina fuerte como referente en la investigación científica

- La investigación científica y la vinculación impulsan el desarrollo del país: Quintero Quintero

México, D.F., 15 de octubre de 2015. TecNM/DCD.

**E**l maestro Manuel Quintero Quintero, Director General del Tecnológico Nacional de México, señaló que la investigación científica y la

vinculación con el sector productivo son la fuerza para impulsar el desarrollo del país, y destacó que el Tecnológico Nacional de México camina fuerte para ser el referente en la investigación científica y la educación superior tecnológica.

“El Tecnológico Nacional de México contará con centros de Investigación e Innovación Tecnológica en los sectores agroindustrial, automotriz, aeronáutico, energías renovables y nanotecnología, en varias regiones del país para dar respuesta a las necesidades de los sectores productivos y de servicios”, abundó.

Ante empresarios, docentes, investigadores y estudiantes, el director de la máxima casa de estudios tecnológicos, destacó que el laboratorio nacional de tecnologías de información (LaNTI), recibió apoyo y financiamiento del CONACYT, y señaló “agradezco a las autoridades de esta institución su acompañamiento para que el TecNM cumpla con su deber de impulsar la investigación científica”

A la vez, el doctor Diódoro Guerra Rodríguez, Secretario de Educación de Tamaulipas y representante del Ing. Egidio Torre Cantú Gobernador del estado, mencionó que el TecNM siempre se ha destacado por su filosofía de que no existe mayor destino para la investigación científica y tecnológica, en que los resultados encuentren plena aplicación en la solución de las necesidades de desarrollo.

Por su parte la directora del Instituto Tecnológico de Ciudad Madero, la doctora Ana María Mendoza, dio la bienvenida señalando que la ciencia, la innovación y la tecnología son importantes por lo que se reconoce la necesidad de actualizar nuestros servicios educativos y nuestra infraestructura para alcanzar el mañana desde hoy; y el Laboratorio LaNTI nos lleva a ser parte de una generación de vanguardia que tendrá la oportunidad de ofrecer respuestas rápidas e inteligentes al servicio de nuestra zona y del país.



# RECIBE EL IT DE ZACATEPEC A INTEGRANTES DE LA RED DE COOPERACIÓN ACADÉMICA DE LA REGIÓN CENTRO SUR DE LA ANUIES



En días pasados, el Instituto Tecnológico de Zacatepec fue sede de los trabajos del 6to. Foro Regional “Retroalimentación para gestores de la movilidad” de la Red de Cooperación Académica de la Región Centro Sur de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES).

Con una asistencia de más de 20 representantes de las instituciones, entre docentes y estudiantes, los asistentes del foro compartieron experiencias y definieron conclusiones de temas como la movilidad nacional y a los diversos continentes, así como los casos particulares de la movilidad a Finlandia, República Checa y Francia. Importantes también, fueron las aportaciones de las conferencias de los Modelos de internacionalización, del programa de movilidad de la DGRI y CNBES y del espacio común de la educación superior.

En el evento inaugural, el Ing. Roberto Ortiz Delgadillo, Director del ITZ, expresó el beneplácito de ser institución anfitriona en este importante evento que tiene como objetivo fortalecer las experiencias y las buenas prácticas de la movilidad estudiantil e intercambio académico internacional, seguro de que en este espacio surgirán nuevos proyectos y estrategias que permitan que coadyuven positivamente a la gestión de la movilidad.

Por parte de la ANUIES Región Centro Sur, estuvieron presentes el Mtro. José Fernando López Olea, Coordinador de la Red de Cooperación Académica; la MC. Lourdes M. Peña Cheng, Secretaria de la Red de Cooperación Académica y la Mtra. Adriana M. Vázquez Delgadillo, Secretaria Técnica de la Coordinación Regional de Redes.



## BECAS EIFFEL - PROGRAMA ERASMUS + 2016



Esta iniciativa del Gobierno francés permite a las instituciones de educación superior francesas acoger a los mejores estudiantes extranjeros en programas de maestría y doctorado. Tiene como objetivo formar en áreas prioritarias a los futuros responsables de países socios, tanto del sector público como privado. El programa se dirige a estudiantes de maestría y doctorado ofreciéndoles beca de manutención, colegiatura y viaje.

La convocatoria BECAS EIFFEL 2016 está abierta hasta el 8 de enero.

INFORMES EN:

<http://www.campusfrance.org/es/EIFFEL>



# SEMANA ACADÉMICA 2015 DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ZACATEPEC



Con amplias expectativas, arrancó la Semana Académica 2015 del Instituto Tecnológico de Zacatepec y en la cual, participaron los claustros docentes promoviendo la interacción entre estudiantes, docentes, investigadores y empresas con el objetivo de que a través de las experiencias y conocimientos compartidos, desarrollen las habilidades y aptitudes que enriquezcan su perfil profesional.

El día lunes 26 de Octubre, en la Ceremonia Inaugural se contó con la honorable presencia de: el Dr. Javier Siqueros Alatorre, Subsecretario de Innovación, Ciencia y Desarrollo Tecnológico del Estado de Morelos; el Ing. Miguel Ángel Rojas Esquivel, Delegado de la Región Centro de la Federación Mexicana de Colegios de Ingenieros Civiles A.C.; la Ml. Ana Alday Chávez, Directora del IT de Cuautla; el MTI. Vicente Castillo Benítez, Subdirector Académico del IT de Cuautla; el Ing. Daniel Espina Pérez, Presidente del Consejo de Vinculación ITZ y del Colegio de Ingenieros Civiles del Estado de Morelos; el Ing. Evelio Hernández Trujillo, Presidente de la Asociación de Egresados de Ingenieros Civiles del ITZ; el Mtro. Julián Adolfo Adame Miranda, Miembro de la Junta de Honor y expresidente de la Asociación de Ingenieros Universitarios Mecánicos Electricistas, el Dr. Gerardo Vicente Guerrero Ramírez, Subdirector Académico del CENIDET y las autoridades educativas el ITZ, el Ing. Raymundo Real Palencia, el Dr. Miguel Ángel Chagolla Gaona, la MTI. Adriana Ivett de la Roca Chiapas, Subdirector de Servicios Administrativos, Académico y encargada de despacho de la Subdirección de Planeación Y Vinculación, respectivamente, presididos por el Ing. Roberto Ortiz Delgado, Director del ITZ.



La Semana Académica 2015 contempla diversas actividades, entre ellas, 110 conferencias, 61 talleres, 6 concursos, 5 visitas de estudios, 4 encuentros deportivos, además, por primera vez, la participación de 26 grupos de nuevo ingreso en el Rally de cálculo diferencial y el curso teórico práctico de Geogebra.

La aportación cultural al evento, se consideró con la participación del Grupo Evolet en la Ceremonia Inaugural y el día viernes, con la exposición de más de 60 Ofrendas Tradicionales del Día de Muertos.

En este contexto, se celebra además el XXX Aniversario de la carrera de Ing. Electromecánica y el XL Aniversario de la carrera Ing. Civil.

# CINCO PROYECTOS PRESENTARÁ EL IT DE ZACATEPEC EN EL 2DO. ENCUENTRO NACIONAL DE JÓVENES INVESTIGADORES



Fotografías: Cortesía Edgar García.

Con una participación de más de 700 estudiantes de instituciones públicas y privadas de nivel medio superior y superior de diferentes municipios, se realizó el 3er. Encuentro de Jóvenes Investigadores en Morelos convocado por el Conacyt y la Secretaría de Innovación, Ciencia y Tecnología estatal.

Además de la difusión de la oferta educativa a nivel posgrado en la cual se promovió la Maestría en Ciencias de la Ingeniería, recién incorporada al Padrón Nacional de Posgrado de Calidad, el evento principal de dicho encuentro fue el “Concurso de Protocolos de Investigación 2015” y en el cual, 5 proyectos presentados por estudiantes del Instituto Tecnológico de Zacatepec calificaron para representar al Estado de Morelos en el Encuentro Nacional de Jóvenes Investigadores a realizarse el 6 y 7 de Noviembre próximo en la Universidad Autónoma de Chihuahua.

Los nombres de los proyectos ganadores, ponentes y asesores son:

## En el área: TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

1er. Lugar: “ESTUDIO DE LAS CARACTERÍSTICAS BIOACTIVAS (GRADO DE INHIBICIÓN Y CRECIMIENTO MOLECULAR) DEL MATERIAL COMPUESTO DE PHEMA/QUITOSANO/HIDROXIAPATITA PARA UN POSIBLE USO EN LA REGENERACIÓN ÓSEA”, presentado por Esperanza del Carmen Gamez Bravo. Asesora: Dra. Zully Vargas Galarza.

2o. Lugar: “ESTUDIO DE LAS PROPIEDADES DE PELÍCULAS HÍBRIDAS DE NANOARCILLA Y QUITOSANO COMO MATRIZ POLIMÉRICA” por Katia Alexia Castillo Rosales. Asesor: Edgar García Hernández

## En el área: SUSTENTABILIDAD

1er. Lugar. “OBTENCIÓN DE PELÍCULAS DE NANOARCILLA/PECTINA DE CÁSCARA DE CÍTRICOS PARA SU USO EN EMBALAJE DE

ALIMENTOS”, presentado por Josué García Maldonado. Asesor: Edgar García Hernández.

## En el área: UNIVERSO

2o. Lugar: “ESTUDIO DE LAS PROPIEDADES DE PELÍCULAS HÍBRIDAS ELABORADAS CON NANOSÍLICA Y QUITOSANO” por los estudiantes Miguel Josimar Gómez Flores y Eduardo Urueta Herrera. Asesor: Edgar García Hernández.

## En el área: ENERGÍA

2o. Lugar: “EVALUACIÓN DEL CRECIMIENTO DE LA MICROALGA CHLORELLA EMERSONNI EN CONDICIONES HETERÓTROFAS PARA LA PRODUCCIÓN DE BIODIESEL”, presentado por Emiliano Israel Dorantes Rivera. Asesora: Zully Vargas Galarza.

# ITZ Y UTSEM FIRMAN ACUERDO DE COLABORACIÓN

Fortaleciendo la misión académica de cada una de las instituciones, el Instituto Tecnológico de Zacatepec (ITZ) y la Universidad Tecnológica Superior del Estado de Morelos (UTSEM), firmaron un acuerdo de colaboración para favorecer el intercambio académico y estudiantil para la realización de actividades como las residencias profesionales, el servicio social, estadías técnicas, proyectos de investigación, cursos de capacitación, entre otras, necesarias para la impartición de una formación con calidad e integral.

Los respectivos titulares, el Ing. Roberto Ortiz Delgadillo, Director del ITZ y el Dr. Óscar Domínguez Pérez, Rector de la UTSEM, coincidieron en los beneficios que la firma del acuerdo proporciona, exponiéndose algunos proyectos que con esta alianza comenzarán a concretarse.

Estuvieron presentes en el protocolo de firma, la MTI. Adriana Ivett de la Roca Chiapas, Encargada de despacho de la Subdirección de Planeación y Vinculación; la MTI. Maritza Ciprián Rosario, Jefa del Departamento de Gestión Tecnológica y Vinculación,

ambas del ITZ y la Lic. Silvia Cruz García, Directora de Vinculación de la UTSEM, quienes al final del mismo, acompañaron a los titulares a un recorrido por las instalaciones.



## GENERANDO ESPACIOS DE CALIDAD

Demostrando tener la camiseta bien puesta, colaboraron realizando la limpieza de laboratorios, áreas verdes, oficinas, salas y toda área en la cual se realice alguna actividad.

En un esfuerzo conjunto para alcanzar un mayor desempeño, estudiantes y docentes del área de Ingeniería Química y Bioquímica se dieron a la tarea de generar un espacio más adecuado favorable para su aprendizaje y enseñanza.



# RESULTADO DEL VII CONCURSO DE CIENCIAS EXPERIMENTALES 2015

En el marco de la semana académica 2015 se obtuvieron los resultados de VII concurso de ciencias experimentales 2015 los cuales son los siguientes:



ÉCO MÓNDO	
1er lugar	La Gregoriana
2do Lugar	Quinceñera
3er lugar	Gotcha

¿CUÁNTO PESA?	
1er lugar	La Resultante Del Mal
2do Lugar	Los Harry Potazos
3er lugar	Los Socios del Ritmo

PROYECTO	
1er Lugar	Syrup Lady
2do Lugar	Iluminación Sustentable

CENTRINOLA	
1er lugar	Solitarios
2do Lugar	Los Ya Merito

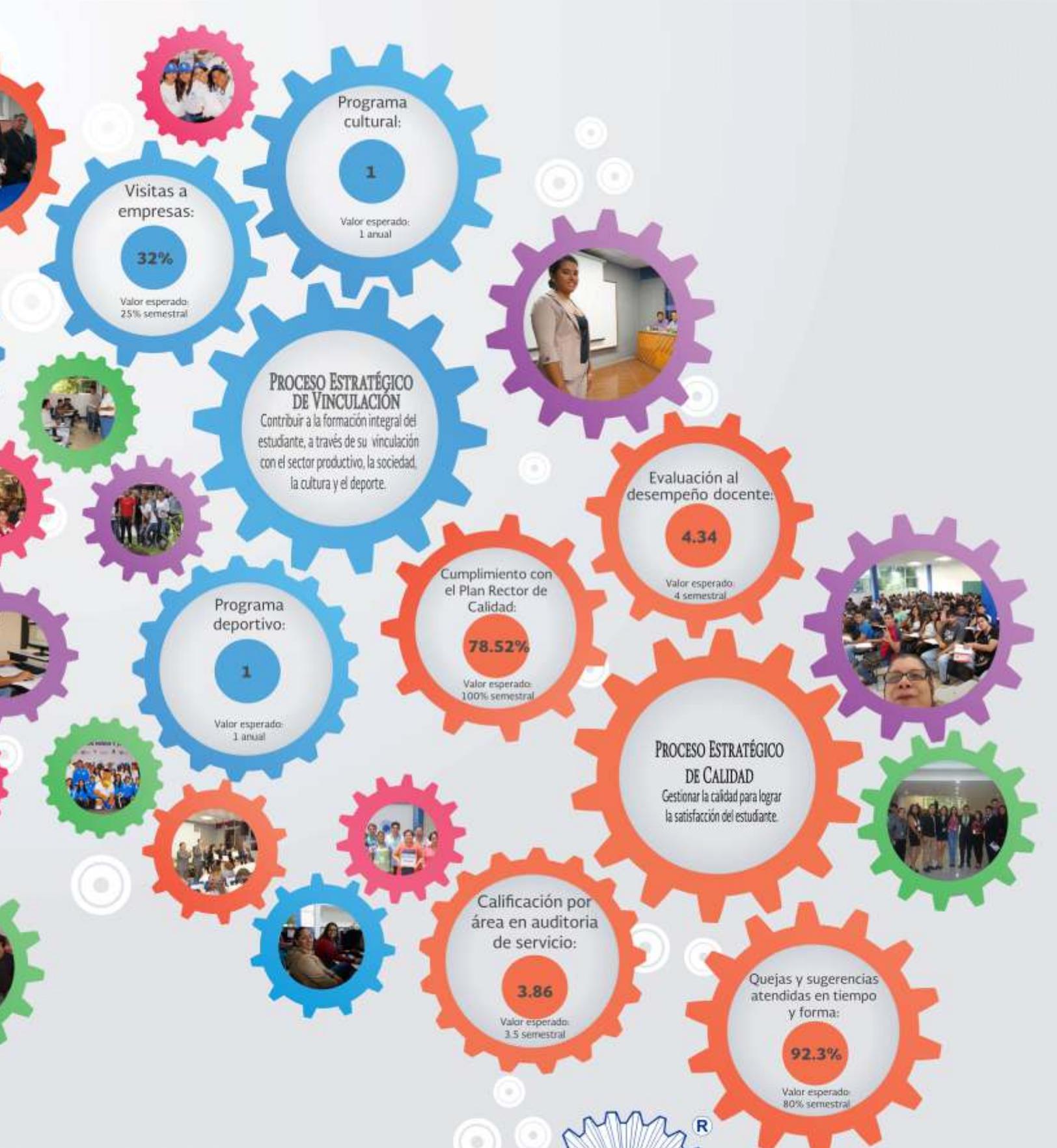


PROTOTIPO	
1er lugar	Wheels
2do Lugar	Iluminación led para un aprovechamiento eficiente de la energía solar
3er lugar	Reciclado De Madera





INDICADOR  
R  
1er. s



# RESULTADOS DEL PLAN RECTOR

## Resultados del semestre de 2015



# ¿YA CONOCES EL NIVEL DE INGLÉS QUE NECESITARÁS CUBRIR PARA TITULARTE?

## SI ESTÁS EN 1RO, 2DO Y 3ER SEMESTRE, NECESITARÁS:

EXAMEN DE CERTIFICACIÓN CON VALIDEZ INTERNACIONAL DEMOSTRANDO UN PUNTAJE EQUIVALENTE AL NIVEL B1 DEL MARCO COMÚN EUROPEO DE REFERENCIA (TOEFL 490 PTS MÍNIMO)

## SI ESTÁS EN 4TO SEMESTRE EN ADELANTE, NECESITARÁS:

EXAMEN DE CERTIFICACIÓN TOEFL 350 PTS MÍNIMO



INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ZACATEPEC  
DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES  
COORDINACIÓN DE INGLÉS

## ¿Por qué realizar la evaluación docente?

La evaluación docente es un instrumento que permite medir el desempeño de tus maestros en el aula.

A través del análisis de las respuestas, se identifican áreas de oportunidad que le permiten ser mejores en su labor y como consecuencia, apoyarte más efectivamente en tu aprendizaje.

### Aspectos a evaluar:

- ✓ Dominio de la asignatura
- ✓ Planificación del curso
- ✓ Ambientes de aprendizaje
- ✓ Estrategia, métodos y técnicas
- ✓ Motivación
- ✓ Evaluación
- ✓ Comunicación
- ✓ Gestión del curso
- ✓ Tecnologías de la información y comunicación

## Al participar, tu opinión genera:

### Reconocimiento

a los docentes que desarrollan bien su función.

### Identificación

de necesidades de capacitación en áreas de:

- Habilidades pedagógicas
- Desarrollo humano
- Conocimiento técnico

### Detección

de situaciones que podrían afectar un buen desempeño.

### Seguimiento

a estrategias y mejoras implementadas por los docentes en sus grupos.

### Atención

a casos basada en información objetiva.

**¡Participa!  
Sé parte activa del crecimiento y desarrollo institucional.**

Recuerda que tu participación es confidencial. Expresa objetivamente tu opinión.



Para preguntas e informes sobre la evaluación docente, acude al Depto. de Desarrollo Académico con la MTL Claudia Bustillos Gaytán.



**En suma, todo impacta en la calidad del servicio educativo que recibes.**

# PLÁTICA: MANEJO INTEGRAL DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS

El Comité de calidad a través de la Coordinación del Sistema de Gestión Ambiental a cargo del Ing. Ismael Rivera Flores, impartió una plática informativa del MANEJO INTEGRAL DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS, para la empresa de apoyo de limpieza JOAD y personal del Depto. de Recursos Materiales.



Los Residuos Sólidos Urbanos (RSU) son los generados como resultado de la eliminación de los materiales que se utilizan en las actividades cotidianas, incluyendo también los que provienen de establecimientos o la vía pública. En el caso del ITZ, se consideran como RSU aquellos derivados de las actividades académicas y de servicios que se realizan en su interior.

La prevención y minimización de la generación de estos residuos mediante el conjunto de acciones, operaciones y procesos, permiten disminuir la cantidad de residuos existentes en cada etapa del manejo: generación, almacenamiento, recolección, tratamiento y disposición.



# CONOCE LOS TÍTULOS BIBLIOGRÁFICOS DE RECIENTE ADQUISICIÓN DEL CENTRO DE INFORMACIÓN



El Centro de Información informa a la Comunidad Tecnológica la relación de material bibliográfico recientemente adquirido y que se encuentra disponible para su consulta en sala y préstamo a domicilio.

En total son 314 ejemplares de libros en 69 títulos diferentes de las áreas de ingeniería que fortalecen el servicio educativo que se presta.

## La relación de títulos es:

- PROGRAMACIÓN DE JAVA 6
- INGENIERÍA DEL SOFTWARE
- PROGRAMACIÓN EN C
- FUNDAMENTOS DE PROGRAMACIÓN
- INTRODUCCIÓN A LA COMPUTACIÓN
- FUNDAMENTOS GENERALES DE PROGRAMACIÓN
- PROGRAMACIÓN EN C, C++, JAVA Y UML
- INGENIERÍA DEL SOFTWARE
- TEORÍA Y PROBLEMAS DE ÁLGEBRA SUPERIOR
- JAVA PARA ESTUDIANTES
- CÓMO PROGRAMAR C/C++
- JAVA CÓMO PROGRAMAR
- PROBABILIDAD Y ESTADÍSTICA
- ANDROID PROGRAMA DE DISPOSITIVOS MÓVILES
- EL GRAN LIBRO DE ANDROID AVANZADO
- ANDROID, CURSO PRÁCTICO PARA TODOS LOS NIVELES
- EL GRAN LIBRO DE ANDROID
- GRAN LIBRO DE ANDROID AVANZADO
- JAVA 2
- MICROCONTROLADOR PIC16F84
- ELECTRICIDAD
- OPERACIONES UNITARIAS EN INGENIERÍA QUÍMICA
- MECÁNICA DE FLUIDOS
- INGENIERÍA DE CONTROL MODERADA
- PRINCIPIOS DE BIOQUÍMICA
- ANÁLISIS QUÍMICOS CUANTITATIVOS
- BIOTECNOLOGÍA PARA PRINCIPIANTES

- CONTROL AUTOMÁTICO DE PROCESOS
- METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
- QUÍMICA DE LOS ALIMENTOS
- PRINCIPIOS DE BIOQUÍMICA
- EL ORIGEN DE LA VIDA
- PHYSICAL HYDROLOGY
- REGLAMENTO DE CONSTRUCCIÓN PARA EL D.F.
- INVESTIGACIÓN DE OPERACIONES
- INGENIERÍA ECONÓMICA
- FUNDAMENTOS DE INVESTIGACIÓN DE OPERACIONES
- EXCELENCIA EN LA GESTIÓN. CALIDAD TOTAL
- ANÁLISIS DE LA PRODUCCIÓN Y LA OPERACIÓN
- METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
- INTRODUCCIÓN A LOS PROCESOS DE MANUFACTURA
- MANUFACTURA INGENIERÍA Y TECNOLOGÍA VOL. 1
- MANUFACTURA INGENIERÍA Y TECNOLOGÍA VOL. 2
- MÉTODOS NUMÉRICOS PARA INGENIEROS





- TERMODINÁMICA
- MÉTODOS NUMÉRICOS PARA INGENIEROS
- MATEMÁTICAS 1 CÁLCULO DIFERENCIAL
- MATEMÁTICAS 2 CÁLCULO INTEGRAL
- MATEMÁTICAS 3 CÁLCULO DE VARIAS VARIABLES
- MICROBIOLOGÍA ALIMENTARIA
- MECÁNICA DE FLUIDOS
- EJERCICIOS DE CLASE Y PROBLEMAS DE EXÁMENES RESUELTOS DE MECÁNICA
- BIOTECNOLOGÍA AMBIENTAL
- FOOD ANALYSIS
- FOOD CHEMISTRY
- SENSORY EVALUATION OF FOOD
- THE FOOD CHEMISTRY LABORATORY
- FOOD: THE CHEMISTRY OF LTS COMPONENTS
- MANUAL OF INDUSTRIAL MICROBIOLOGY
- THINKING IN JAVA
- CÓMO OBTENER UN DOCTORADO
- VISUAL STUDIO CONDENSED
- PROFESIONAL ANDROID 4 APLICACION DEVELOPMENT
- DISTRIBUTED DATABASE MANAGEMENT SYSTEMS
- PROFESIONAL VISUAL STUDIO 2013
- LEARNING SQL
- PMP EXAM PREP
- VISUAL STUDIO 2013 AND. NET 4,5 EXPERT COOKBOOK
- DATABASE SYSTEMS : DESIGN IMPLEMENTATION



Se llevó a cabo la plática de inducción en la sala de conferencias para personal de nuevo ingreso para laborar en el plantel, siendo el objetivo general del mismo, que el participante logre un proceso de adaptación a su nuevo entorno laboral de una forma más sencilla y efectiva.

El temario del curso comprendió: la historia del ITZ, Sistema de Gestión Ambiental, Reglamentos y normatividad, Sistema de Equidad de Género, Prestaciones, Derechos y obligaciones, Trámites y proceso de planeación.

La plática fue coordinada por el Depto. de Recursos Humanos.

## ▶ PLÁTICA DE INDUCCIÓN PARA PERSONAL DE NUEVO INGRESO



# CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS



**ORGÁNICOS**

- \* Residuos de Alimentos
- \* Madera

**RECICLABLES**

- \* Papel
- \* Cartón
- \* Vidrio
- \* Metales

**plásticos**

- \* Plásticos
- \* Hules
- \* PET

**NO RECICLABLES**

- \* Envoltorios de Golosinas plastificadas o metalizadas
- \* Papel de fax y carbónico, Catálogo
- \* Envase de comida
- \* Papel de fotografía
- \* entre otras características similares
- \* Celofán
- \* Lentes
- \* Tazas
- \* Platos
- \* Cerámica
- \* Espejos
- \* Focos
- \* Latas de Pintura

## POLÍTICA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE EQUIDAD DE GÉNERO (SGEG)

“El SNIT manifiesta el compromiso de defender los derechos humanos del personal, combatir la discriminación, promover la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres, establecer acciones para la prevención, atención y sanción de cualquier tipo de hostigamiento, generar un ambiente organizacional libre de violencia, promover la conciliación de la vida laboral con la vida personal y familiar, asumiendo acciones de responsabilidad social hacia los grupos de interés del sistema”.



## **POLÍTICA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD (SGC)**

“El Instituto Tecnológico de Zacatepec establece el compromiso de implementar y mantener todos sus procesos, orientándolos hacia la satisfacción de sus estudiantes, sustentada en la Calidad del Proceso Educativo, para cumplir con sus requisitos, mediante la eficacia de un Sistema de Gestión de la Calidad y de Mejora Continua, conforme a la norma ISO 9001:2008/NMXCC-9001-IMNC-2008”.

Revisión: 15



## **POLÍTICA DEL SISTEMA DE GESTIÓN AMBIENTAL (SGA)**

“El TecNM establece el compromiso de orientar todas sus actividades del Proceso Educativo, hacia el respeto del medio ambiente; cumplir la legislación ambiental aplicable y otros requisitos ambientales que se suscriban, promover en su personal, clientes y partes interesadas la prevención de la contaminación y el uso racional de los recursos, mediante la implementación, operación y mejora continua de un Sistema de Gestión Ambiental, conforme a la norma ISO 14001:2004/NMX-SAA-14001-IMNC-2004”.

Revisión: 1



# Cáncer de Mama en México

Cada año se diagnostican alrededor de **16 mil nuevos casos**



En el 2011 se registraron aprox **5,200 defunciones**



Cerca del **70%** se diagnostican en etapas avanzadas de la enfermedad



La mayoría de las mujeres **NO saben** autoexplorarse y por ende no lo hacen

Una mujer que sabe autoexplorarse puede detectar tumores incluso menores de **1 cm**

Hay en nuestro país al **Cáncer de mama NO muerte**



La probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad es cerca del **65%** y aumenta considerablemente si el diagnóstico se establece en etapas tempranas de la enfermedad

Como país no tenemos la infraestructura para realizar un programa efectivo de **Mastografía de Pausa**

El tiempo promedio entre la aparición de un tumor por tacto o por mastografía y el inicio de tratamiento en nuestro país es de **11 meses**

Por lo tanto el objetivo debe centrarse en enseñar a las mujeres a autoexplorarse y en enseñar a los médicos de primer contacto a detectar oportunamente esta enfermedad

**90-95% = 100%** de las  en riesgo **NO** tiene un componente **hereditario**

Una **sociedad enterada** y educada en temas de salud puede **abatir las cifras de mortalidad en Cáncer de mama** hasta en un **40%**



Una mujer debe:

Mitos y Realidades:

**Saber autoexplorarse** desde la adolescencia, a partir del momento en que comienzan a desarrollarse sus senos

El uso de desodorantes y antiperspirantes **NO ocasiona** cáncer de mama

**Acudir a un médico especialista** a partir de los **35 años**

El uso de sostén (brassiere) ajustado **NO provoca** cáncer de mama

Hacer un **estudio de mastografía** y/o ultrasonido cuando su médico lo juzgue pertinente o **a partir de los 40 años**

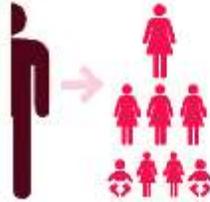
Las **prótesis mamarias**

**NO causan** Cáncer de mama y tampoco impiden el diagnóstico oportuno

Un golpe directo en los senos **NO es condicionante** de la aparición de cáncer de mama en un futuro

**Hablar del tema** de autoexploración, mastografía y disminución de riesgo para el cáncer de mama como un tema cotidiano, sin tabús y **sin pena**. Hacer de este un tema de la mesa en familia pesa ayudar a disminuir la incidencia y la mortalidad

El **cáncer de mama puede afectar también a los Hombres**, dado está, en una menor proporción



**El Cáncer de Mama ¡NO ES COSA DE MUJERES!**

Requiere de la participación activa de los hombres para poder darle la vuelta a las altas cifras de mortalidad. Recordemos que **TODOS** tenemos mamá, esposa, novia, hermanas, hijas, amigas o alguna mujer muy querida

Sabiendo esto **el Centro Médico ABC** con el liderazgo médico que lo caracteriza decide participar activamente en la detección oportuna de **Cáncer de mama en México** y crea un programa que tendrá como objetivo la educación y el tamizaje de mujeres en riesgo para hacer diagnóstico en etapas tempranas de la enfermedad disminuyendo por ende los costos, los tiempos de tratamiento y mejorando grandemente el porcentaje de sobrevivencia del cáncer de mama



**OCTUBRE**  
**Mes de Sensibilización**  
**sobre el Cáncer de Mama**